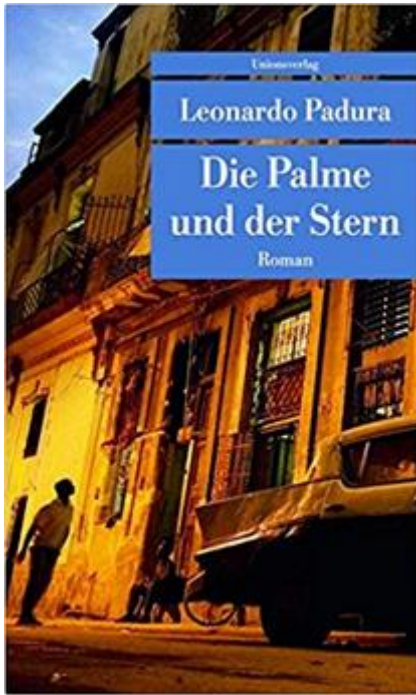


# Lesenswertes aus unserer Bücherei



Nach achtzehn Jahren im Exil kehrt der Schriftsteller Fernando nach Havanna zurück, um nach einem verschollenen Manuskript des Dichters José Maria Heredia zu suchen. Die Rückkehr führt ihn nicht nur zu den Geheimnissen der Freimaurer Kubas, denen Heredia angehörte, sondern auch in die eigene Vergangenheit: Wer hat Fernando vor bald zwanzig Jahren denunziert und damit ins Exil getrieben?

**Leonardo Padura** verwebt in dem Roman **Die Palme und der Stern** drei

Handlungsstränge: Das Schicksal von Fernando, die Suche nach dem verlorenen Manuskript und die fiktiven Memoiren von Heredia. Gleichzeitig vermittelt er ein atmosphärisches Bild von Kubas Geschichte, vom beklemmenden Lebensgefühl im Exil und deckt erstaunliche Parallelen im Leben der beiden Schriftsteller aus zwei Jahrhunderten auf.

\*\*\*\*\*



Wir sind Zeugen immer aggressiverer Versuche der finanzstarken Großunternehmen, sich unserer Gesundheit und der Arzneimittel zu bemächtigen. Was man früher als Heilmittel der niedrigen Klasse bezeichnete, sind heute die einzig anerkannten Medikamente. Und was vor tausenden von Jahren als bestes Heilmittel verehrt wurde, dem wird heute die Heilkraft fast abgesprochen. Haben sich unsere Vorfahren geirrt?

**Eine Prise Weisheit** geht noch einen Schritt weiter. In dem Buch werden 20 Gewürze mit ausgeprägten Heilkräften sowie eine sehr umfangreiche Liste von Beschwerden aufgeführt, von denen die meisten Menschen nicht einmal im Traum daran denken, dass sie mit Gewürzen behandelt werden können.

Dazu enthüllt das Buch, wie die Gewürze wirklich funktionieren und wie die innere Weisheit erweckt werden kann, die unsere Vorfahren besaßen, die ohne Bücher und Internet erkennen konnten, welche Pflanzen ihnen hilfreich sind.

Beschrieben werden Geschichte, die Inhaltsstoffe, die traditionelle Anwendung, wissenschaftliche Studien, die Anwendung in der Küche, den Anbau und den Einkauf von Bockshornklee, Galgant, Gartenkresse, Kapern, Kerbel, Kreuzkümmel, Meerrettich, Melisse, Piment, Rose, Safran, Schnittlauch, Schwarzkümmel, Senfkörner, Wasabi, Wermut, Ysop, Zitronengras, Zitronenverbene und Zwiebel.

---



**Yeonmi Park** träumte nicht von der Freiheit, als sie im Alter von erst 13 Jahren an der Seite ihrer Mutter aus Nordkorea floh. Sie wusste nicht einmal, was Freiheit ist. Alles, was sie wusste war, dass sie um ihr Leben lief. Hunger, Krankheit oder gar Exekution drohten im Land. Die junge Frau erzählt in **Meine Flucht aus Nordkorea** vom Kampf ums Überleben in einem der dunkelsten und repressivsten Regime unserer Zeit. Sie erzählt von ihrer Flucht aus der Hölle, von Schmugglern und Menschenhändlern in China und von einer wahren Odyssee nach Südkorea, wo sie endlich Freiheit findet.

Unsere Bücherei ist geöffnet

jeden Mittwoch von 17:00 – 18:30 und jeden Sonntag von 9:45 – 11:00.

**Wir freuen uns auf Deinen / Ihren Besuch bei uns!**

---