

xunder Abend am **7.2.2018, 19.00h**
im Turnsaal des
Pfarrkindergartens, Großsteinbach



Jin Shin Jyutsu

**Jin Shin Jyutsu –
eine tausend jährige Weisheit
zur Harmonisierung der Lebensenergie**

Jin Shin Jyutsu bringt Ausgeglichenheit in das Energiesystem unseres Körpers, fördert Gesundheit und Wohlbefinden und stärkt die Selbstheilungskraft. Es ist eine bedeutsame Ergänzung zu herkömmlichen Heilmethoden und vermindert die Auswirkungen von Stress durch tiefe Entspannung.

Der Vortrag eröffnet neue Perspektiven in die uralten Weisheiten fernöstlicher Tradition.

Erleben sie einen Abend mit vielen Anregungen zur Selbsthilfe und einfachen Handgriffen, die sie wieder ins Gleichgewicht bringen!

Vortragende: Erika Pammer, praktizierende Strömerin

Eintritt: frei ☺ williges ☺ Geben! Vielen Dank!